

## **Szigliget Vitorlástábor Általános Tájékoztató**

### **Helyszínünk**

Táborunknak a szigligeti zárt strand ad otthon. A strandon található étteremben kapnak a gyermekek ebédet.

### **Táboraink**

Minden táborunkban reggeli találkozótól **9 órakor**, nap zárása minden este **17 órakor**. Hétfőtől péntekig vitorlázás naponta kétszer, öt napon keresztül. Péntek délutáni nyílt bemutató 14 órától, a szülők számára.

### **Napi programok**

Minden programunk zárt strandon, parti részen zajlik, így a gyermekek folyamatos felügyelet alatt vannak, biztonságos környezetben.

- délelőtti elméleti oktatás, majd vízremerítés és vitorlázás (2-2,5 óra)
- ebéd
- csendespihenő (legnagyobb meleg elkerülése a vízben)
- délutáni vízremerítés és vitorlázás/szörfözés (2-2,5 óra)

Szélcsendes/rossz idő esetén különböző vízi játékokkal, parti vetélkedőkkel, elméleti tudásfejlesztő elfoglaltságokkal színesítjük napjainkat.

### **Korosztály**

Tábornokként változó, biztos úszástudástól kezdődően, akár hét éves kortól egészen tizenhét éves korig várunk minden gyermeket, tinit!

### **Amit mindenképpen hozzatok**

- naptej
- kulacs
- sapka
- cipő/papucs
- fehér póló/lycra
- rosszabb idő esetére szédzseki
- törölköző

Mentőmellényt biztosítunk.